

## Groepslessen LifeCity Baarn

### Groeplesrooster

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>09.15 – 10.10</b>	BodyShape	Pilates	BodyShape	BodyShape	BodyPump	Pilates	
<b>10.15 – 11.10</b>	Fit4all	Yoga	BodyPump	Balance		Powerhour	Yoga
<b>11.15 – 12.10</b>	Zumba						Poweryoga
<b>18.30 – 19.25</b>	Bodyshape	Pilates Fundament als		Power Hour	Zumba		
<b>19.30 – 20.25</b>	Zumba	Pilates Advanced	Steps	Yoga	Sh'barn		
<b>20.30 – 21.25</b>	BodyPump	Powerhour	BodyPump				
<b>21.00 – 21.55</b>							

### Spinningrooster

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>09.15 – 10.10</b>							
<b>09.30 – 10.25</b>							
<b>11.30 – 12.25</b>							
<b>19.00 – 19.55</b>							
<b>19.30 – 20.25</b>	Spinning	Spinning					
<b>20.00 – 20.55</b>							

### Small Group Classes

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>10.00 – 10.30</b>	LifeCityCore	LifeCityCore	LifeCityEasy	LifeCityAb	LifeCityCore		
<b>11.00</b>						LifeCityFast	LifeCityCore
<b>19.45</b>	LifeCityEasy	LifeCityFast	LifeCityAb	LifeCityTotal	LifeCityTotal		
<b>20.30</b>	LifeCityAb	LifeCityAb	LifeCityTotal	LifeCityCore			

### Learn2Spin ( 20-min les )

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>09.30</b>	Learn2Spin		Learn2Spin				
<b>10.30</b>						Learn2Spin	Learn2Spin
<b>18.30</b>				Learn2Spin			
<b>19.00</b>					Learn2Spin		